

Feliz  
*aniversario*

**54**  
AÑOS

SOMECC  
COOPERATIVA MULTISERVICIOS DE PROFESIONALES



# NOTI SOMECC

EDICIÓN  
**JUNIO 2023**

**¡54 años de trayectoria y compromiso  
con nuestra comunidad!**

*En la Cooperativa Somec estamos orgullosos de servir a nuestros asociados durante más de medio siglo, ofreciéndoles respaldo y servicios de calidad, además apoyándolos con proyectos que benefician a esta gran familia.*



# Editorial

Con gran alegría y satisfacción estamos celebrando el **Aniversario #54** de nuestra Cooperativa Multiactiva de Profesionales SOMEC. Un recorrido por el camino del crecimiento solidario y siempre en beneficio de su activo más importante, el asociado y su grupo familiar.

Son incontables los testimonios de gratitud y fidelidad, no en vano se ha fortalecido día a día la impronta institucional de *"la Cooperativa de la familia y para la familia"*, porque aquí se siente verdaderamente la cercanía personal y la confianza es el mayor vínculo, no solo nominal sino emocional.

Algo más de cinco décadas que a pesar de los vaivenes de la economía y los imprevistos de los tiempos recientes ahí está incólume, sólida y renovada la Cooperativa SOMEC, con una acogedora sede para el servicio de todos, plena de transparencia y permeable a la luz, manteniendo un objetivo común, el servicio.

Sea esta una oportunidad para reiterar la invitación a cada uno de quienes integramos esta gran familia, permitir a nuestros cercanos parientes y amigos integrarse a este propósito solidario y de beneficios, porque los hay en abundancia y que se irradie por muchas, muchísimas décadas más.

**LIBARDO VIRVIESCAS ROCHA**  
libardovirviescas@hotmail.com  
*Coordinador Comité de Mercadeo,  
Comunicaciones y publicaciones*



**Comité de Mercadeo y Comunicaciones**  
Libardo Virviescas Rocha  
*Coordinador*

Dr. Jorge Cortés Benítez  
Dr. Eustorgio Muñoz Reyes  
Dra. Doris Gentile Maruzel Zuliani Cifuentes  
Dr. Juan Ricardo Pulido Moreno

**Junta de Vigilancia**  
Dr. Jose Alberto Ospina Cobo  
*Presidente*

Dra. Clara García Rodríguez  
*Vicepresidente*

**Suplentes**  
Dra. Nubia Esther Mayorga Espejo  
Dr. Octavio Pineda Pineda  
Dr. Norberto Albarracín Díaz

**Vocales**  
Dr. Libardo Virviescas Rocha  
Dr. Julio Cesar Calderón Varón  
Dr. Álvaro Guzmán Curvelo  
Dr. Belarmino García Torres

**Suplentes**  
Dr. Jaime Enrique Cuervo Saavedra  
Dra. Blanca Elizabeth Benítez Sánchez  
Dr. Hugo Fernando Enciso Ochoa  
Dr. José Fenner Rojas  
Dra. Nohora Martínez Rodríguez  
Dr. Carlos Julio Pineda Suárez  
Dra. Gloria Stella Mora Gutiérrez

**Consejo de Administración**  
Dr. Orlando Rodríguez Charry  
*Presidente*

Dr. Camilo Salazar López  
*Vicepresidente*

Dr. Norberto Santamaría Gómez  
*Secretario*



# ¡Nuestros asociados hablan con nosotros!

## Daniela Alejandra Segura Parada

“ Somec me permitió financiar mi carrera universitaria y con orgullo en septiembre me graduaré como profesional en seguridad y salud en el trabajo. Agradezco a Somec por hacer mi sueño realidad. ”



## Alejandro Suan Medina

“ El convenio con Cine Colombia resulta muy beneficioso para mí, ya que me permite adquirir combos y boletas de cine a precios asequibles, lo que representa una gran ventaja como miembro de la cooperativa Somec. ”



## David Zuluaga Ortíz

“ Mi experiencia con SOMEC, en particular con los seguros colectivos que maneja, ha sido espectacular; primeramente ingresé porque al ser más económico tenía un ahorro grande, pero la atención que me han dado ha sido excelente, siempre puntuales y claros en todo momento, los recomendaría 100%. ”



**¡Conoce y usa  
nuestros convenios!**



**Educación, Salud, Seguros,  
Recreación, Hogar y Autos**





# Conoce nuestras próximas actividades y disfruta en familia!



***Tu piel reluciente***  
Merece el mejor trato  
Conoce los tips que  
tenemos para ti

**Sábado 29 de julio**  
9:30 a.m. a 1:00 p.m.  
**Club Valmaria**  
(Calle 101 B No. 45 A-31 Barrio Estero)  
**Valor: \$20.000**

**\*Cupos limitados**

Instituto Correo de Administración y  
Centro de Bienestar, Salud y Deportes

Gran sesión Simultánea  
de **Ajedrez**

**SÁBADO 26 AGOSTO**

9:00 a.m. a 1:00 p.m.

**CLUB VALMARIA**  
Calle 101 B No. 45 A-31

**\*Cupos Limitados**

*¡Participa ya!*



***¡Deslumbra***  
en cualquier ocasión!

**Curso de Maquillaje**

**VALOR \$15.000**

**CLUB VALMARIA**  
Calle 101 B No. 45 A-31

**\*Cupos Limitados**

**SÁBADO 12 AGOSTO** DE 9:30 A.M. A 1:30 P.M.

*¡Participa!*



**¡Y espera**

**MUY PRONTO...**



**14 Septiembre**

**Webinar Emprendimiento  
familiar y para mujeres cabeza  
de familia**



**22 y 23 Septiembre**

**Primer Encuentro de  
Empresarios, Emprendedores e  
Innovadores**

**...Y mucho más!**

# ¿Cómo manejar WhatsApp y no 'morir en el intento'?

Vuélvase todo un experto gestionando WhatsApp y sea la sensación de la Generación X y los Baby Boomers con estos tips que le permitirán tener una relación más amigable con las **plataformas digitales**.

Si usted está leyendo esta nota, es porque seguramente ha tenido algún inconveniente usando esta aplicación, que, de acuerdo con el informe Digital 2023 Colombia de la agencia creativa global We Are Social, es la más usada por los colombianos, con un 92% de los usuarios que acceden constantemente a **WhatsApp**.

Y no es para menos ya que el mismo ritmo de vida de esta sociedad contemporánea nos obliga a mantenernos en línea en diferentes **plataformas digitales**, ya sea por trabajo, contactarnos con nuestros seres queridos, e incluso, para pasar el tiempo mirando y



compartiendo **fotos, videos** y demás contenidos que consumimos desde nuestros **dispositivos electrónicos**.

Sin embargo, a pesar de que, para los **nativos digitales** (como los *millennials*, la *generación Z* y de ahí para adelante), usar WhatsApp puede parecer una tarea bastante básica, para generaciones como la X (nacidos entre 1969 y 1980), los **baby boomers** (nacidos entre 1949 y 1968) y de ahí para atrás, cosas como enviar un **mensaje de voz**, agregar y enviar un **contacto** por el **chat** de la **aplicación**, entrar desde la web o gestionar la descarga de videos e imágenes puede volverse una tarea titánica, y muchas veces, frustrante.

Desde **SOMEC**, entendemos que, como la gran mayoría de nuestra base social comprende asociados mayores de 55 años, en esta publicación queremos darles unos cuantos 'tips' para manejar **WhatsApp** y no '**morir en el intento**':

## Ahorre espacio en su teléfono con las imágenes

¿Le ha pasado que, en cierto punto, las imágenes y videos que sus contactos le envían por WhatsApp no reproducen, debido a que la memoria está llena?

Pues bien, esto suele suceder porque tenemos configurado la descarga automática de los archivos que recibimos de los diferentes chats y grupos que gestionamos.

Para evitar que la memoria de nuestro dispositivo móvil llegue a su tope y ahorrar datos, desde WhatsApp podemos configurar nuestra cuenta para decidir cuándo descargar las imágenes y videos que nos envían, para así tener el control de lo que guardamos en nuestro celular y evitar esos momentos en los cuales llegamos al límite del almacenamiento en nuestro dispositivo.

Para tal fin, lo único que tiene que hacer es abrir la aplicación, buscar el ícono de los tres puntos (☰) en la parte superior derecha y seleccionar 'Ajustes'. Luego, ir a 'Almacenamiento y datos' y, en 'Descargar con datos móviles' y 'Descargar con Wi-Fi', usted puede configurar qué tipo de archivos desea descargar automáticamente y con qué tipo de conexión. Esto le puede ayudar a gestionar sus descargas de una mejor manera y evitar ocupar la memoria de su teléfono innecesariamente.

## Envíe mensajes de voz y archivos como todo un 'pelao'

Como sabemos que usar el teclado táctil del celular es una tarea que a muchos de nuestros asociados de SOMEC les puede costar un poco más, una buena alternativa que tienen WhatsApp es la de los mensajes de voz (más aún si lo suyo es contar una historia cada vez que conversa).

Para enviar mensajes de voz, usted solo tiene que oprimir el botón del micrófono que aparece en la parte superior derecha de la aplicación mientras habla. Además, si usted desliza el botón del micrófono hacia arriba, este quedará activado durante el tiempo que dure su mensaje hasta que envíe el mensaje, oprimiendo el botón de enviar (el de forma

de triángulo).

Si quiere empezar de nuevo su audio y descartar el anterior, solo tiene que deslizar hacia la derecha (si tiene oprimido el botón de micrófono), o seleccionar la opción del bote de basura (si usted deslizó el botón hacia arriba). Para escuchar el audio enviado o los que reciba, presione el botón de reproducir (otro en forma de triángulo) que aparece en cada mensaje.

Para enviar archivos vía WhatsApp a sus contactos, seleccione el ícono del clip en la barra de mensajes. Desde esa opción, la aplicación le dará la opción de seleccionar qué tipo de archivo es el que desea enviar (documentos, fotos, videos, audios), además de las opciones de enviar su ubicación en tiempo real, compartir un contacto e incluso crear encuestas.

## WhatsApp Web: ¿Cómo chatear desde su PC?

Finalmente, una de las grandes ventajas de WhatsApp, y que puede ser muy útil para todos nuestros asociados, es WhatsApp Web, dado que permite usar la aplicación desde un computador, ya sea portátil o de escritorio.

Para acceder a WhatsApp Web, primero hay que entrar desde su celular seleccionando el ícono de los tres puntos (☰), ir a 'Dispositivos vinculados', y seleccionar la opción 'Vincular dispositivo'.

Luego, debe acceder desde su computador e ingresar desde su navegador de Internet al sitio web de WhatsApp y escanear el código QR desde su dispositivo móvil.

El ritmo del mundo de hoy nos pide tener una presencia digital así sea para las cosas más básicas de la vida, por lo cual saber por lo menos las diferentes opciones de WhatsApp es una ventaja que usted puede tener para navegar por la aplicación y 'no morir en el intento'.

Por: Jorge Cortés Benítez  
Miembro Comité de Mercadeo y Comunicaciones







**Actualízate**

CUMPLE TU DEBER  
COMO *Asociado*  
Y MANTENTE AL DÍA.

Diligencia el formulario de actualización de datos y envíalo a un asesor.

*¡Tus datos al día!*

CLIC AQUÍ

**Conoce nuestras**

# Redes Empresariales

Donde todos somos protagonistas y  
unidos construimos un tejido social  
más fuerte.

*Juntos llegaremos  
más lejos*

INGRESA AQUÍ



“Nosotros tenemos que ser el cambio  
que queremos ver en el mundo”.  
*Gandhi.*