

Feliz
aniversario

54
AÑOS

SOMECC

COOPERATIVA MULTIACTIVA DE PROFESIONALES



NOTI SOMECC

EDICIÓN
JUNIO 2023

**¡54 años de trayectoria y compromiso
con nuestra comunidad!**

En la Cooperativa Somecc estamos orgullosos de servir a nuestros asociados durante más de medio siglo, ofreciéndoles respaldo y servicios de calidad, además apoyándolos con proyectos que benefician a esta gran familia.



SOMECC

COOPERATIVA MULTIACTIVA DE PROFESIONALES

Editorial

Con gran alegría y satisfacción estamos celebrando el **Aniversario #54** de nuestra Cooperativa Multiactiva de Profesionales SOMEC. Un recorrido por el camino del crecimiento solidario y siempre en beneficio de su activo más importante, el asociado y su grupo familiar.

Son incontables los testimonios de gratitud y fidelidad, no en vano se ha fortalecido día a día la impronta institucional de "la Cooperativa de la familia y para la familia", porque aquí se siente verdaderamente la cercanía personal y la confianza es el mayor vínculo, no solo nominal sino emocional.

Algo más de cinco décadas que a pesar de los vaivenes de la economía y los imprevistos de los tiempos recientes ahí está incólume, sólida y renovada la Cooperativa SOMEC, con una acogedora sede para el servicio de todos, plena de transparencia y permeable a la luz, manteniendo un objetivo común, el servicio.

Sea esta una oportunidad para reiterar la invitación a cada uno de quienes integramos esta gran familia, permitir a nuestros cercanos parientes y amigos integrarse a este propósito solidario y de beneficios, porque los hay en abundancia y que se irradie por muchas, muchísimas décadas más.

LIBARDO VIRVIESCAS ROCHA
libardovirviescas@hotmail.com
*Coordinador Comité de Mercadeo,
Comunicaciones y publicaciones*



Consejo de Administración
Dr. Orlando Rodríguez Charry
Presidente

Dr. Camilo Salazar López
Vicepresidente

Dr. Norberto Santamaría Gómez
Secretario

Vocales
Dr. Libardo Virviescas Rocha
Dr. Julio Cesar Calderón Varón
Dr. Álvaro Guzmán Curvelo
Dr. Belarmino García Torres

Suplentes
Dr. Jaime Enrique Cuervo Saavedra
Dra. Blanca Elizabeth Benítez Sánchez
Dr. Hugo Fernando Enciso Ochoa
Dr. José Fenner Rojas
Dra. Nohora Martínez Rodríguez
Dr. Carlos Julio Pineda Suárez
Dra. Gloria Stella Mora Gutiérrez

Comité de Mercadeo y Comunicaciones
Libardo Virviescas Rocha
Coordinador

Dr. Jorge Cortés Benítez
Dr. Eustorgio Muñoz reyes
Dra. Doris Gentile Maruzel Zuliani Cifuentes
Dr. Juan Ricardo Pulido Moreno

Junta de Vigilancia
Dr. Jose Alberto Ospina Cobo
Presidente

Dra. Clara García Rodríguez
Vicepresidente

Suplentes
Dra. Nubia Esther Mayorga Espejo
Dr. Octavio Pineda Pineda
Dr. Norberto Albarracín Díaz



¡Nuestros asociados hablan con nosotros!

Daniela Alejandra Segura Parada

“ Somec me permitió financiar mi carrera universitaria y con orgullo en septiembre me graduaré como profesional en seguridad y salud en el trabajo. Agradezco a Somec por hacer mi sueño realidad. ”



Alejandro Suan Medina

“ El convenio con Cine Colombia resulta muy beneficioso para mí, ya que me permite adquirir combos y boletas de cine a precios asequibles, lo que representa una gran ventaja como miembro de la cooperativa Somec. ”



David Zuluaga Ortíz

“ Mi experiencia con SOMECE, en particular con los seguros colectivos que maneja, ha sido espectacular; primeramente ingresé porque al ser más económico tenía un ahorro grande, pero la atención que me han dado ha sido excelente, siempre puntuales y claros en todo momento, los recomendaría 100%. ”



¡Conoce y usa nuestros convenios!



Educación, Salud, Seguros, Recreación, Hogar y Autos



Conoce nuestras próximas actividades y disfrúta en familia!



tu piel reluciente
Merece el mejor trato
Conoce los tips que tenemos para ti

Sábado 29 de julio
9:30 a.m. a 1:00 p.m.
Club Valmaria
(Calle 101 B No. 45 A-31 Barrio Estoril)
Valor: \$20.000
*Cupos limitados

Invitan: Consejo de Administración y Comité de Bienestar, Salud y Deportes

Gran sesión Simultánea de **Ajedrez**

SABADO 26 AGOSTO

9:00 a.m. a 1:00 p.m.

CLUB VALMARIA
Calle 101 B No. 45 A-31 Barrio Estoril

*Cupos Limitados

¡Participa ya!



¡Deslumbra en cualquier ocasión!

¡Participa!

Curso de Maquillaje

VALOR \$15.000

CLUB VALMARIA
Calle 101 B No. 45 A-31 Barrio Estoril

Cupos Limitados

SABADO 12 AGOSTO DE 9:30 A.M. A 1:30 P.M.



¡Y espera **MUY PRONTO...**



14 Septiembre

Webinar Emprendimiento familiar y para mujeres cabeza de familia



22 y 23 Septiembre

Primer Encuentro de Empresarios, Emprendedores e Innovadores

...Y mucho más!

¿Cómo manejar WhatsApp y no 'morir en el intento'?

Vuélvase todo un experto gestionando WhatsApp y sea la sensación de la Generación X y los Baby Boomers con estos tips que le permitirán tener una relación más amigable con las plataformas digitales.

Si usted está leyendo esta nota, es porque seguramente ha tenido algún inconveniente usando esta aplicación, que, de acuerdo con el informe Digital 2023 Colombia de la agencia creativa global We Are Social, es la más usada por los colombianos, con un 92% de los usuarios que acceden constantemente a WhatsApp. Y no es para menos ya que el mismo ritmo de vida de esta sociedad contemporánea nos obliga a mantenernos en línea en diferentes plataformas digitales, ya sea por trabajo, contactarnos con nuestros seres queridos, e incluso, para pasar el tiempo mirando y compartiendo fotos, videos y demás contenidos



que consumimos desde nuestros dispositivos electrónicos.

Sin embargo, a pesar de que, para los nativos digitales (como los *millennials*, la generación Z y de ahí para adelante), usar WhatsApp puede parecer una tarea bastante básica, para generaciones como la X (nacidos entre 1969 y 1980), los baby boomers (nacidos entre 1949 y 1968) y de ahí para atrás, cosas como enviar un mensaje de voz, agregar y enviar un contacto por el chat de la aplicación, entrar desde la web o gestionar la descarga de videos e imágenes puede volverse una tarea titánica, y muchas veces, frustrante.

Desde SOMEK, entendemos que, como la gran mayoría de nuestra base social comprende asociados mayores de 55 años, en esta publicación queremos darles unos cuantos 'tips' para manejar WhatsApp y no 'morir en el intento':

Ahorre espacio en su teléfono con las imágenes

¿Le ha pasado que, en cierto punto, las imágenes y videos que sus contactos le envían por WhatsApp no reproducen, debido a que la memoria está llena?

Pues bien, esto suele suceder porque tenemos configurado la descarga automática de los archivos que recibimos de los diferentes chats y grupos que gestionamos.

Para evitar que la memoria de nuestro dispositivo móvil llegue a su tope y ahorrar datos, desde WhatsApp podemos configurar nuestra cuenta para decidir cuándo descargar las imágenes y videos que nos envían, para así tener el control de lo que guardamos en nuestro celular y evitar esos momentos en los cuales llegamos al límite del almacenamiento en nuestro dispositivo.

Para tal fin, lo único que tiene que hacer es abrir la aplicación, buscar el ícono de los tres puntos (☰) en la parte superior derecha y seleccionar 'Ajustes'. Luego, ir a 'Almacenamiento y datos' y, en 'Descargar con datos móviles' y 'Descargar con Wi-Fi', usted puede configurar qué tipo de archivos desea descargar automáticamente y con qué tipo de conexión. Esto le puede ayudar a gestionar sus descargas de una mejor manera y evitar ocupar la memoria de su teléfono innecesariamente.

Envíe mensajes de voz y archivos como todo un 'pelao'

Como sabemos que usar el teclado táctil del celular es una tarea que a muchos de nuestros asociados de SOMEK les puede costar un poco más, una buena alternativa que tienen WhatsApp es la de los mensajes de voz (más aún si lo suyo es contar una historia cada vez que conversa).

Para enviar mensajes de voz, usted solo tiene que oprimir el botón del micrófono que aparece en la parte superior derecha de la aplicación mientras habla. Además, si usted desliza el botón del micrófono hacia arriba, este quedará activado durante el tiempo que dure su mensaje hasta que envíe el mensaje, oprimiendo el botón de enviar (el de forma

de triángulo).

Si quiere empezar de nuevo su audio y descartar el anterior, solo tiene que deslizar hacia la derecha (si tiene oprimido el botón de micrófono), o seleccionar la opción del bote de basura (si usted deslizó el botón hacia arriba). Para escuchar el audio enviado o los que reciba, presione el botón de reproducir (otro en forma de triángulo) que aparece en cada mensaje.

Para enviar archivos vía WhatsApp a sus contactos, seleccione el ícono del clip en la barra de mensajes. Desde esa opción, la aplicación le dará la opción de seleccionar qué tipo de archivo es el que desea enviar (documentos, fotos, videos, audios), además de las opciones de enviar su ubicación en tiempo real, compartir un contacto e incluso crear encuestas.

WhatsApp Web: ¿Cómo chatear desde su PC?

Finalmente, una de las grandes ventajas de WhatsApp, y que puede ser muy útil para todos nuestros asociados, es WhatsApp Web, dado que permite usar la aplicación desde un computador, ya sea portátil o de escritorio.

Para acceder a WhatsApp Web, primero hay que entrar desde su celular seleccionando el ícono de los tres puntos (☰), ir a 'Dispositivos vinculados', y seleccionar la opción 'Vincular dispositivo'.

Luego, debe acceder desde su computador e ingresar desde su navegador de Internet al sitio web de WhatsApp y escanear el código QR desde su dispositivo móvil.

El ritmo del mundo de hoy nos pide tener una presencia digital así sea para las cosas más básicas de la vida, por lo cual saber por lo menos las diferentes opciones de WhatsApp es una ventaja que usted puede tener para navegar por la aplicación y 'no morir en el intento'.



Por: Jorge Cortés Benítez
Miembro Comité de Mercadeo y Comunicaciones

Actualízate

CUMPLE TU DEBER
COMO *Asociado*
Y MANTENTE AL DÍA.

Diligencia el formulario de actualización de datos y envíalo a un asesor.

¡Tus datos al día!

CLIC AQUÍ

Conoce nuestras

Redes Empresariales

Donde todos somos protagonistas y
unidos construimos un tejido social
más fuerte.

*Juntos llegaremos
más lejos*

INGRESA AQUÍ



“Nosotros tenemos que ser el cambio
que queremos ver en el mundo”.
Gandhi.